

**Casa di Cura Sant'Antonio**  
REPARTO DI MEDICINA E DI GASTROENTEROLOGIA  
SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA  
CENTRO DI RIFERIMENTO SPECIALISTICO DI EPATOLOGIA (Decreto CUF 2-8-1996)  
Responsabile : Dott.ssa Cinzia Citarella  
Tel. 070/3494370-368

### **PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA:**

*Leggere e seguire attentamente:*

**3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME:** Dieta priva di scorie (evitare frutta, verdure, legumi, pane, pasta, riso.) Si può mangiare la carne, il pesce, i formaggi, il prosciutto e le uova. Se paziente stitico dieta priva di scorie almeno **5 GIORNI PRIMA DELL'ESAME.**

### **PER PAZIENTE NON FABICO:**

*Leggere e rispettare rigorosamente lo schema:*

#### **1) II GIORNO PRIMA DELL'ESAME:**

- **Colazione:** the o camomilla ben zuccherati, qualche biscotto o fetta biscottata.
- **Pranzo:** uova, prosciutto magro, carne ai ferri, pesce bollito, pollo senza pelle, gruviera.  
**-Dalle ore 19 alle 20:** preparare e assumere un litro di **MOVIPREP Gusto Arancio** (aprire una sacca trasparente, estrarre le bustine A e B e versare il contenuto di entrambe le bustine A e B in un litro d'acqua, mescolare finché la polvere non si sarà completamente sciolta). Bere un bicchiere di soluzione **MOVIPREP Gusto Arancio** ogni 10-15 minuti. Terminata la soluzione è **obbligatorio bere mezzo litro** di liquido chiaro (acqua, tè, camomilla anche ben zuccherati).
- **Cena:** dieta liquida (brodo filtrato, the, latte, camomilla anche ben zuccherata).

#### **IL GIORNO DELL'ESAME:**

- **Colazione:** the, camomilla anche ben zuccherata, miele.  
**-Almeno 5 ore prima dell'esame:** preparare e assumere il secondo litro di **MOVIPREP Gusto Arancio** ottenuto con il contenuto delle bustine A e B della seconda sacca trasparente. Bere un bicchiere di soluzione **MOVIPREP Gusto Arancio** ogni 10-15 minuti. Terminata la soluzione è **obbligatorio bere mezzo litro** di liquido chiaro (acqua, tè, camomilla anche ben zuccherati).

### **PER PAZIENTI FABICI:**

*Scegliere uno tra i tre preparati sotto indicati: leggere e rispettare lo schema.*

#### **1) II GIORNO PRIMA DELL'ESAME:**

- **Colazione:** the zuccherato e due fette biscottate.
- **Pranzo:** dieta priva di scorie (no frutta e verdure)  
**-Alle ore 18:** (almeno tre dopo il pranzo), assumere in due ore 2 buste di **SELG ESSE** disciolte in due litri d'acqua (bere ¼ di litro ogni 15 minuti).
- **Cena:** dieta liquida (thè, camomilla, brodo di carne senza minestra).

#### **-IL GIORNO DELL'ESAME:**

**-Dalle ore 5:00** assumere in due ore 2 buste di **SELG ESSE** disciolte in due litri d'acqua (bere ¼ di litro ogni 15 minuti). Prima di presentarsi ad eseguire l'esame, si può assumere caffè, thè o camomilla ben zuccherati.

## **2) IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME :**

- **Colazione:** the zuccherato e due fette biscottate.
- **Pranzo:** brodo filtrato-caffè, thè, camomilla con zucchero o miele.

**-Alle ore 18:** assumere 1 bustina di CITRAFLEET sciolta in un bicchiere d'acqua (almeno 150 cc, vedi foglietto illustrativo "istruzioni per la ricostituzione"). Entro le 19 bere 1 litro di liquidi (acqua-thè-camomilla) e nelle ore successive almeno un altro litro degli stessi liquidi.

### **-IL GIORNO DELL'ESAME:**

- **Alle ore 6:** assumere 1 bustina di CITRAFLEET sciolta in un bicchiere d'acqua (almeno 150 cc, e nell'ora successiva bere almeno 1 litro d'acqua e thè zuccherato. Se possibile continuare a bere fino a due ore prima dell'esame. Per il buon esito dell'esame è indispensabile bere la quantità di liquidi sopra indicate.

## **3) IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME :**

- **Colazione:** the o camomilla ben zuccherati, qualche biscotto o fetta biscottata.
- **Pranzo e cena:** uova, prosciutto magro, carne ai ferri, pesce bollito, pollo senza pelle, gruviera.

**Alle ore 18:** assumere in un ora 2 buste di AGPEGPLUS disciolte in 1 litro d'acqua (bere ¼ di litro ogni 15 minuti circa). Assumere successivamente 500 ml di liquido chiaro (acqua o thè).

### **-IL GIORNO DELL'ESAME:**

- **Colazione:** the, camomilla anche ben zuccherata, miele.

Dalle ore 6 assumere in un ora 2 buste di AGPEGPLUS disciolte in 1 litro d'acqua (bere ¼ di litro ogni 15 minuti circa). Assumere successivamente 500 ml di liquido chiaro (acqua o thè).

### **NON DIMENTICARE:**

Per tutti i preparati sopraindicati è opportuno attenersi rigorosamente alle regole al fine di garantire una corretta pulizia intestinale che eviti così di dover ripetere successivamente l'esame.

Impegnativa mutualistica con pagamento del ticket. Documentazione medica (radiografie, esami di laboratorio, foglio di dimissione).

È consigliabile farsi accompagnare (possibile uso di sedativi in corso d'esame).

Evitare l'assunzione di prodotti oleosi (es. olio di vasellina) o preparati a base di ferro.

Eventuali urgenze endoscopiche durante la mattinata possono creare ritardi, anche importanti, rispetto all'orario di prenotazione.

Presenza visione:

Data

Firma

## INFORMAZIONI SULLA COLONSCOPIA

### COME SI SVOLGE L'ESAME?

La colonscopia è un esame che permette di vedere la superficie interna del grosso intestino mediante l' introduzione, attraverso l'orifizio anale, di uno strumento flessibile di dimensioni ridotte. Attraverso lo strumento endoscopico può essere eseguito in modo indolore un prelievo della mucosa o l'asportazione di uno o più polipi.

L'indagine dura mediamente 15/30 minuti (la retto-sigmoidoscopia viene eseguita in tempi più brevi rispetto alla colonscopia) e può provocare dolorabilità dovuta soprattutto all'immissione di aria attraverso l'endoscopio.

Durante l'esame può essere effettuata una iniezione endovenosa di farmaci analgesici e/o sedativi che consentono di minimizzare il disturbo per il paziente. Per tale motivo, è indispensabile essere accompagnati perché nelle 12 ore successive all'esame non è permesso condurre alcun tipo di veicolo nè eseguire attività che comportino prontezza di riflessi.

Per effettuare l'esame non è necessario sospendere le terapie in corso (medicines per il cuore, il respiro, la pressione e i tranquillanti, inclusi gli antiaggreganti piastrinici).

Per la terapia anticoagulante (**SINTROM-COUMADIN** ecc...) le linee guida della **FCSA\*** (giugno 2005) non richiedono la sospensione per esami diagnostici endoscopici. È tuttavia corretto informare il medico specialista che la segue abitualmente.

La colonscopia e la retto-sigmoidoscopia sono procedure sicure.

I rischi potenziali possono derivare dall'uso dei sedativi, soprattutto in pazienti anziani o con gravi patologie respiratorie o cardiache.

Eccezionalmente, laddove sono state effettuate biopsie, può verificarsi un sanguinamento che generalmente si arresta da solo. L'incidenza di complicanze più importanti, come la perforazione e l'emorragia, è invece piuttosto bassa (inferiore ad un caso ogni 1000 esami) ed è soprattutto correlata alla presenza di gravi patologie o all'asportazione dei polipi.

Entrambe queste complicanze possono essere risolte con trattamento medico o endoscopico e, solo nei casi più gravi, potrà rendersi necessario un intervento chirurgico.

È molto importante che l'intestino sia ben pulito in modo da permettere all'operatore una visione ottimale.

Vanno pertanto seguite scrupolosamente tutte le prescrizioni indicate nell'apposito modulo di preparazione.

\* FCSA Federazione Centri per la diagnosi della trombosi e la Sorveglianza delle terapie Antitrombotiche.